



Baccalauréat AEJE

Eveil des activités autonomes 2

2024-2025

Midavaine Guillaume

Plan du cours

- Présentations
- Introduction au cours
- Les brûlures
- Les chocs
- Les plaies
- Les dents

Introduction du cours

- Mes coordonnées :
 - Midavaine Guillaume
 - Mail : guillaume.midavaine@henallux.be

Il est strictement interdit de filmer ou de prendre des photos lors des cours. Tout manquement se verra sanctionné au moyen d'une plainte auprès des services de police pour non respect du droit à l'image.

Les brûlures

- Qu'est-ce que c'est ?
- Lésions produites par une exposition à :
 - Chaleur → flamme de bougie
 - Électricité → arc électrique
 - Rayonnement → nucléaire
 - Produit chimique → nettoyant wc
 - Plante → berce du caucase

Les brûlures

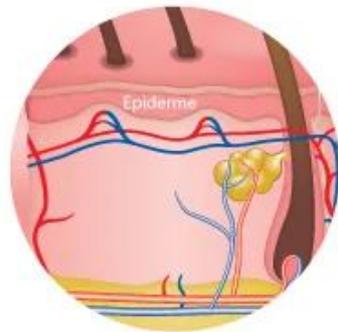
- 3 degrés de brûlure :
- 1^{er} degré = coup de soleil
- 2^{ème} degré = « cloche »
- 3^{ème} degré = atteinte des 3 couches de la peau.
- → l'attitude va dépendre du degré de la brûlure !

Les brûlures

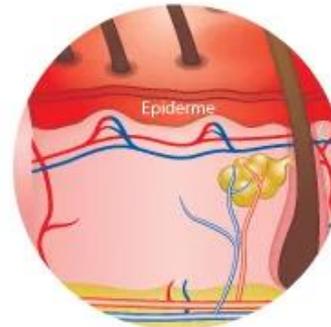
	1er degré	2ème degré		3ème degré
		superficiel	profond	
Couleur de la peau/ Apparence	 Rouge Sèche, sans cloques (comme après un coup de soleil)	 Rose-rouge Humide, avec des cloques (qui éclatent ou pas)	 Rouge mat avec des points blancs La couche supérieure de la peau a disparu	 Beige, brune ou noire parcheminée La peau est complètement détruite
Bonne réaction	 1. Refroidir d'abord 2. Ensuite, soigner soi-même	 ou  1. Refroidir d'abord 2. Ensuite, pour des petites brûlures, soigner soi-même (sinon, voir un médecin ou un service d'urgence)	 1. Refroidir d'abord 2. Ensuite, voir un médecin ou un service d'urgence	 1. Refroidir d'abord 2. Ensuite, voir un service d'urgence ou un centre de traitement des brûlures (appeler le 112 pendant qu'on refroidit la brûlure)
Durée de la guérison (si traitement approprié)	 Au bout de quelques jours, sans cicatrice	 Au bout de deux semaines, souvent sans cicatrice	 Après plus de trois semaines, souvent avec cicatrice	 Guérison lente et importantes cicatrices. Nécessite souvent une intervention chirurgicale et parfois une greffe de peau

Les brûlures

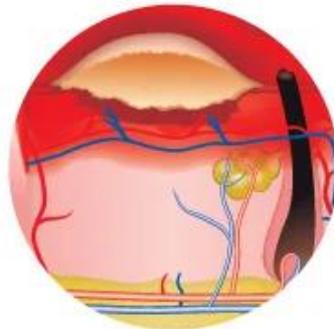
Peau saine



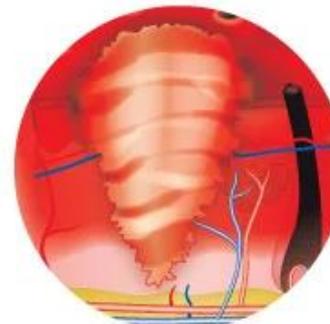
Brûlure 1^{er} degré



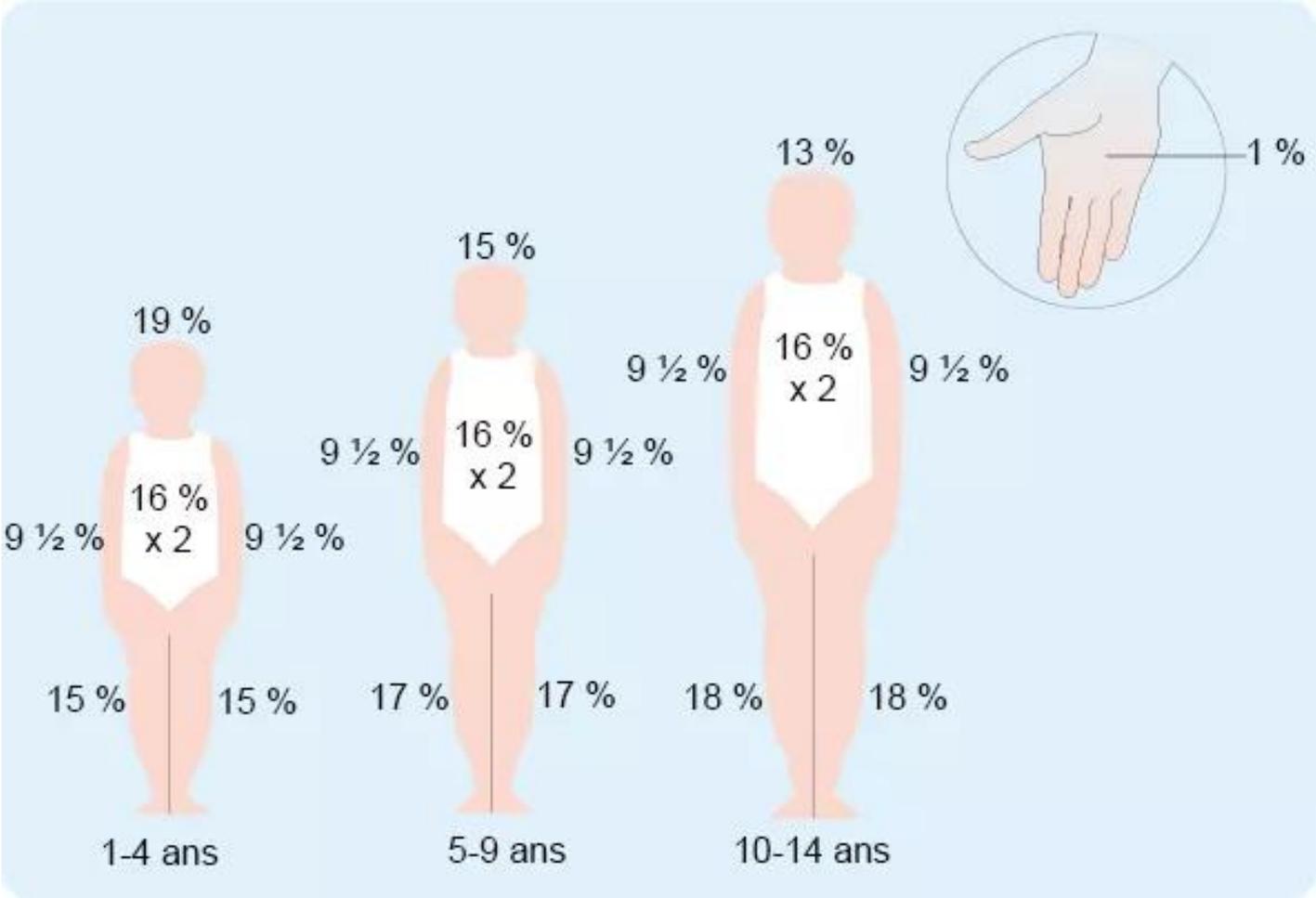
Brûlure 2^{ème} degré



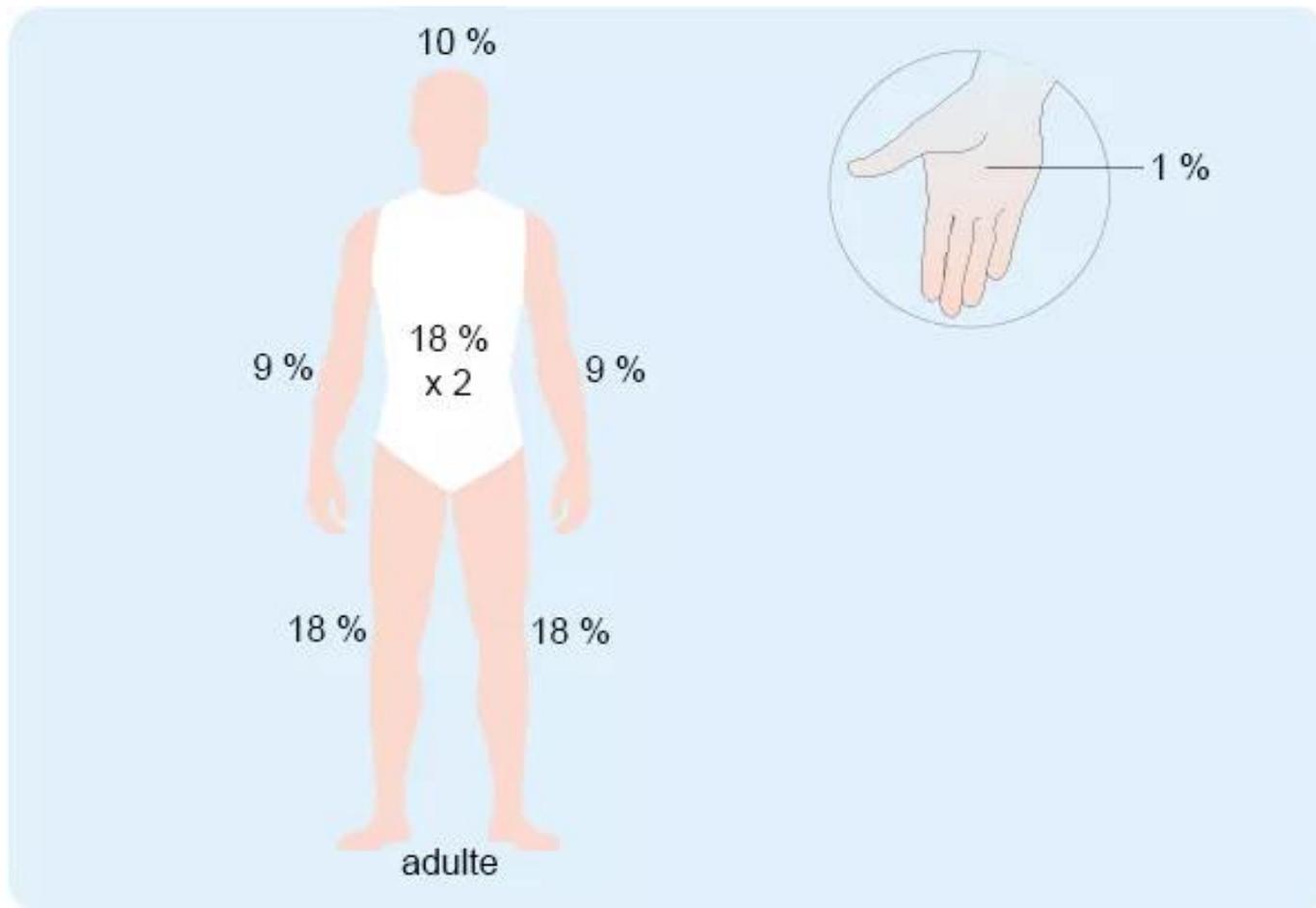
Brûlure 3^{ème} degré



Les brûlures



Les brûlures



Les brûlures

- Quel est mon rôle ?
- Définir combien de pourcent son atteints.
- Si $< 20\%$:
 - Refroidir la brûlure ! = COOLING
 - Principe : 20 minutes à 20 cm à 20 degré C°

Les brûlures

- Si > 20% :
 - Cooling de maximum 5 minutes et appeler le 112.
 - Risque d'hypothermie réactionnelle et de choc.
 - Notion d'urgence vitale
- ➔ emballer la plaie au moyen de linge stérile humide ou d'un film alimentaire propre.

Les brûlures

- Et les pommades ?
- Il ne faut pas appliquer de pommade ni de crème (colorée) sur une brûlure, cela complique le diagnostic de la profondeur par le médecin.
- La plupart des brûlures sont initialement propres et ne nécessitent pas de couverture par crèmes antiseptiques ou antibiotiques.
- Toutefois, recouvrir la blessure de compresses humides stériles ou d'un linge propre non adhérent, voire d'un film alimentaire, permettra mieux de contrôler la douleur et de prévenir une infection jusqu'à la consultation ou l'arrivée de secours.

Les brûlures

- La trousse de secours :
- Compresses stériles (grandes et petites)
- Compresses spécifiques brûlure en gel.

Les « chocs »

- Synonyme : « coup »
- Résultat d'un contact entre 2 personnes ou une personne et un objet.
- Premiers soins : eau froide, glace, anti douleur

Les « chocs »

- Hématome :
- Synonyme : « bleu »
- Premiers soins : eau froide, glace, anti douleur

Les « chocs »

Mieux comprendre LES HÉMATOMES

CAUSES



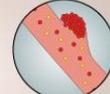
Choc violent



Accident



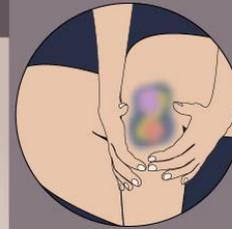
Médicaments
(surdosage)



Maladie de la
coagulation
sanguine



Chirurgie esthétique



Lésions cutanées
souvent provoquées par
un choc (traumatisme)
Rupture au niveau des
capillaires (petits
vaisseaux sanguins) et
accumulation de sang
au niveau des tissus

SYMPTÔMES



Douleur



Couleur
particulière de
la blessure

COULEUR DES HÉMATOMES

Au début : lésions bleutées-noir
et gonflées

Après quelques jours :
verte, brune ou jaune

Après 1 semaine : couleur normale
de la chair

DURÉE DES HÉMATOMES

Plusieurs jours à un mois (selon la gravité)

TRAITEMENTS



Appliquer
de la glace ou des
compresses froides
au plus vite



Effectuer
un traitement avec
un pansement
compressif



Utiliser des crèmes ou
gels à base d'héparine
ou d'arnica (une plante)



Utiliser des anti-
inflammatoires
(AINS) comme
l'ibuprofène

TRAITEMENT PARTICULIER :



Hématome à l'ongle : faire
un petit trou dans l'ongle
pour faire sortir le sang

⚠ Quand consulter un médecin ? ⚠
Toute personne ayant subi une blessure à la
tête, ayant été victime d'un accident ou ayant
développé un hématome présentant des signes
d'infection doit consulter un médecin.

BONS CONSEILS



Renforcer
les veines



Faire davantage
d'exercice



Manger équilibré et
beaucoup boire



Prendre des douches
froides pour activer la
circulation sanguine

Les « chocs »

- Coup à la tête :
- Bosse ou commotion ?
- Quelques consignes de prise en charge

Les « chocs »

- Après un coup sur la tête, voici ce que vous pouvez faire pour déterminer la gravité de la blessure.
- Faites en sorte que votre enfant se repose pendant au moins 2 heures et surveillez-le pendant ce temps.
- Faites-lui boire uniquement des liquides clairs, mais ne lui donnez pas d'antidouleur pendant ce temps d'observation. S'il a réellement besoin d'un antidouleur, faites-le examiner par un médecin.
- S'il est ouvert au niveau de la tête, nettoyez bien la blessure et appliquez une pression pendant au moins 10 minutes.

Les « chocs »

- Amenez votre enfant chez le médecin si :
 - la blessure mesure plus de 2,5 cm
 - elle saigne toujours
 - elle se situe au niveau des sourcils, du bord des lèvres ou du lobe de l'oreille
- Vous pouvez mettre un pansement sur une petite coupure pour qu'elle se referme et qu'elle cicatrise bien.
- S'il y a une bosse sur la tête ou le front, appliquez de la glace pendant une vingtaine de minutes avec un sac de glace, des légumes surgelés dans un sac ou de la glace pilée dans un linge bien fermé.
- Au cours de la nuit qui suit la blessure, examinez votre enfant à deux reprises, ou environ toutes les 3 ou 4 heures. Après l'avoir réveillé, assurez-vous qu'il n'a pas la tête qui tourne, qu'il ne se sent pas désorienté ou qu'il ne parle pas de manière incohérente. Examinez ses pupilles et assurez-vous qu'elles sont de la même taille.

La commotion cérébrale

- **Quels sont les signes d'une commotion cérébrale ?**
- Si votre enfant souffre d'une commotion cérébrale :
 - Il perdra conscience ne serait-ce que quelques secondes.
 - Il se sentira désorienté et ne sera pas capable de vous dire qui il est ni où il est.
 - Il ne se souviendra pas de ce qui a causé la blessure.
- Tous les enfants souffrant de commotion cérébrale doivent immédiatement voir un médecin et être mis en observation pendant un certain laps de temps.

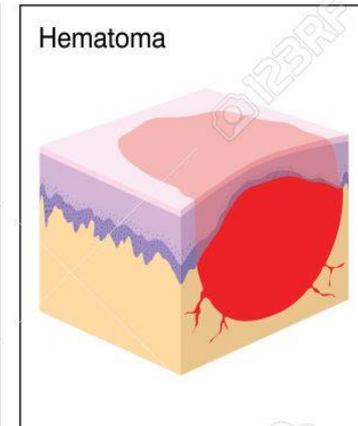
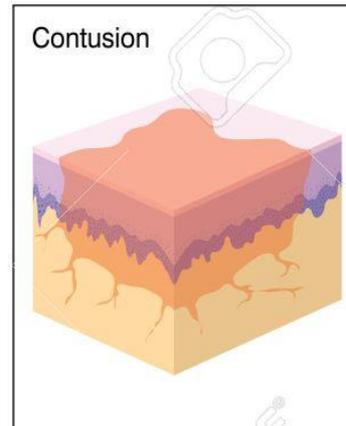
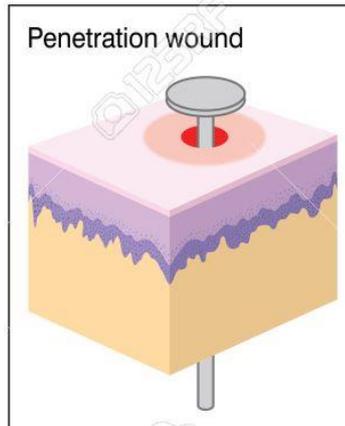
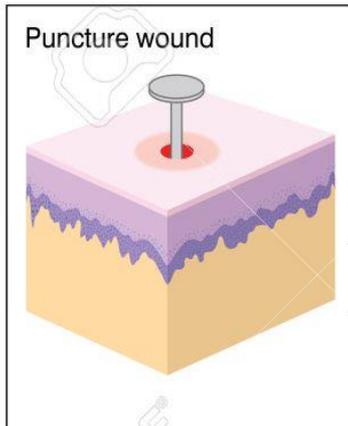
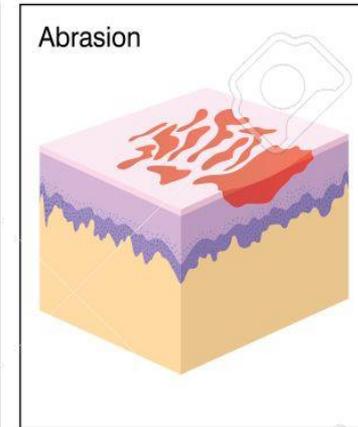
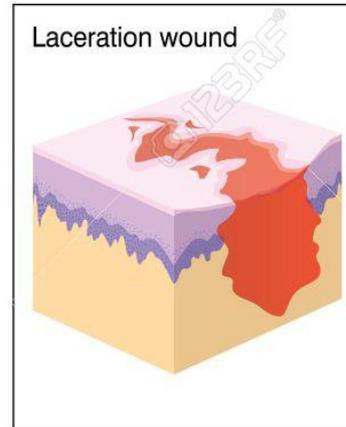
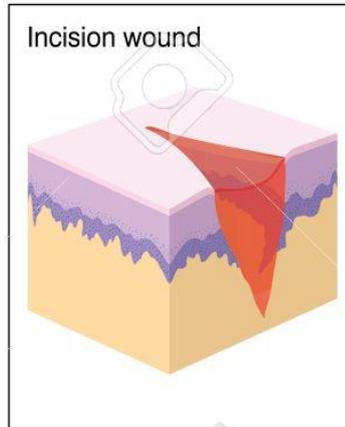
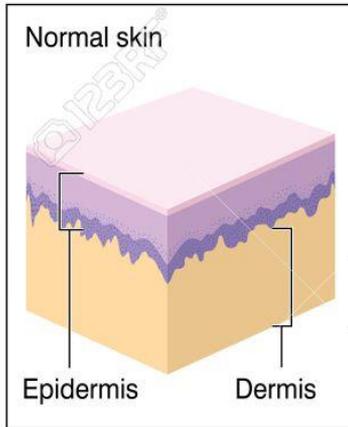
La commotion cérébrale

- **Quels sont les autres signes inquiétants après une blessure à la tête ?**
- Si vous remarquez l'un des symptômes suivants, faites examiner votre enfant par un médecin ou amenez-le aux urgences immédiatement !
- Plus de 3 épisodes de vomissements juste après la blessure ou une fois dans les 4 à 6 heures qui suivent
- Des fluides clairs ou du sang qui coulent de l'oreille ou du nez
- Une douleur soudaine et sévère dans l'oreille juste après la blessure
- Des maux de tête qui persistent pendant plus d'une heure
- Des vertiges, la vision brouillée ou dédoublée
- Des difficultés à rester éveillé
- Être désorienté, s'exprimer de manière incohérente quand il est éveillé
- Une transpiration continue accompagnée de pâleur
- Une respiration irrégulière ou étrange

Les « plaies »

- Importantes différentes suivant la profondeur
- On parle de griffe, de coupure ou de plaie ouverte (hémorragique ou non)
- Votre attitude dépendra de la taille et de l'état de l'enfant.

Les « plaies »



Les « plaies »

- De manière générale, si la plaie est petite, ne saigne pas ou peu, vous pouvez agir :
 - Nettoyer la plaie (eau et savon ou sérum physiologique)
 - Désinfecter la plaie avec de la chlorexidine en spray.
 - Couvrir au moyen d'un pansement propre ou une compresse et du collant.
 - Surveiller la douleur et si besoin la traiter
 - Toujours prévenir les parents rapidement

Les « plaies »

- Si la plaie saigne abondamment, couvrir avec un pansement compressif et appeler le 112 pour une prise médicale urgente.
- Prévenir les parents

Les « plaies »

- Si l'enfant s'est enfoncé un corps étranger :

➔ ne pas retirer l'objet, appeler le 112 et faire prendre l'enfant en charge médicalement.

➔ risque hémorragique important.

Les dents

- Suite à une chute, il est fréquent que les enfants saignent en bouche et qu'une ou des dents soient touchées.



Les dents

- **Si les dents ont subi un coup, un dentiste doit être consulté sans attendre, si :**
- La dent bouge beaucoup, ou elle bouge légèrement mais l'enfant souffre beaucoup ou il a beaucoup de mal à fermer la bouche.
- La dent est fracturée sous la gencive, ou au-dessus et elle saigne ou elle est très douloureuse. La dent définitive est entièrement tombée sous l'impact du choc (consulter dans l'heure), ou un gros morceau s'est détaché.
- Le choc a déplacé la dent de façon importante

Les dents

○ Que faire?

- Mettez le morceau de dent dans du lait (c'est le mieux), du sérum physiologique ou, éventuellement, dans de l'eau.
- *Pour vos propres enfants* : Vous pouvez également le mettre dans votre bouche, la salive est un excellent milieu de conservation. Mais attention à ne pas l'avaler !
- S'il s'agit d'une dent complète, placez-la dans du lait ou du sérum physiologique en veillant à ne pas toucher sa racine. Elle doit être **repositionnée dans les deux heures** pour avoir le maximum de chance de survie. Consultez votre dentiste ou un centre d'urgence qui pourra vous diriger au besoin vers un chirurgien maxillo-facial.
- En cas de saignement, vous pouvez faire mordre un morceau de tissu à votre enfant.

Les dents

- Trousse de secours :
- Ajouter un petit pot stérile pour y récolter si besoin une dent dans du lait, sérum physiologique ou de l'eau.